



# Quand la confiance revient grâce à des ateliers soins socio-esthétiques

**LIÉVIN.** L'association 3ID vient d'organiser dans ses locaux rue Jean-Jaurès une journée Femmes en fête, en partenariat avec l'association Dons solidaires.

Le principe : des ateliers de trente minutes proposés aux participantes, animés par Dominique Sledzianowski, socio-esthéticienne. Une première. «*Quatre-vingts femmes qui bénéficient du RSA ont participé. Le but était de les accompagner pour*

*reprendre confiance en elles, qu'elles aient ou non des projets* » indique Émilie Laury, directrice de l'association 3ID.

## AUSSI UN TEMPS D'ÉCHANGE

Parmi les participantes, Amélie, 29 ans, vient de reprendre un travail à l'association comme agent d'accueil. «*J'ai volontiers écouté les conseils de Dominique, pour prendre confiance en moi, et pour passer un moment avec d'autres dames*

*afin d'échanger.* »

Dominique Sledzianowski, qui accompagne l'association 3ID depuis plus de quinze ans, insiste sur l'importance de prendre soin de soi. «*Les personnes fragilisées par la vie ont besoin de se réapproprier une image positive d'eux-mêmes, de se faire à nouveau confiance.* » ■

B. K. (CLP)

Contact : 03 59 99 07 50, [secretariat@association3id.fr](mailto:secretariat@association3id.fr).

Informations :

[www.association3id.fr](http://www.association3id.fr)



Quatre-vingts femmes au RSA ont participé à des mini-ateliers « soins socio-esthétiques » avec l'association 3ID.